

LEMON VERBENA

～コラーゲンと相性抜群の新口コモ対応素材～

BHNレモンバーベナ

●レモンバーベナとは

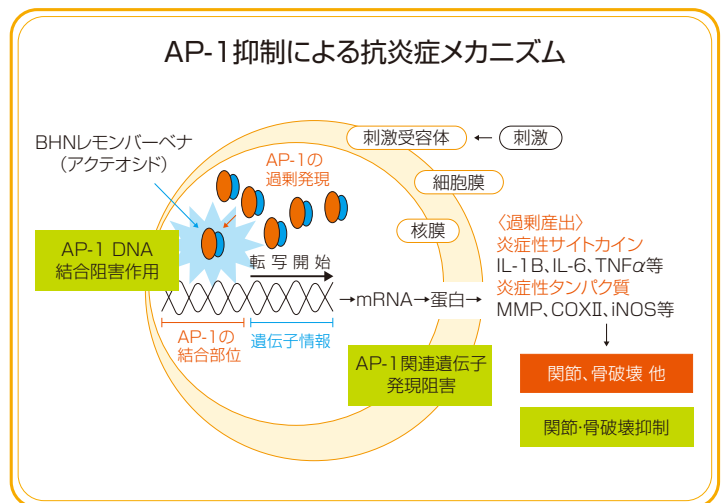
レモンバーベナ[学名:クマツヅラ科]は南米原産のハーブで、最近では地中海沿岸で栽培されているハーブです。レモンバーベナの葉は消化、鎮痙剤、解熱、鎮静、健胃作用を有することが報告されており、喘息、かぜ、発熱、鼓脹、疝痛、下痢、消化不良、皮膚病などの治療に伝統的に用いられてきました。

また、葉に強くてクリアなレモンの香りを有することから、現在ではハーブティーや料理などにも利用されています。



●BHNレモンバーベナの抗炎症効果

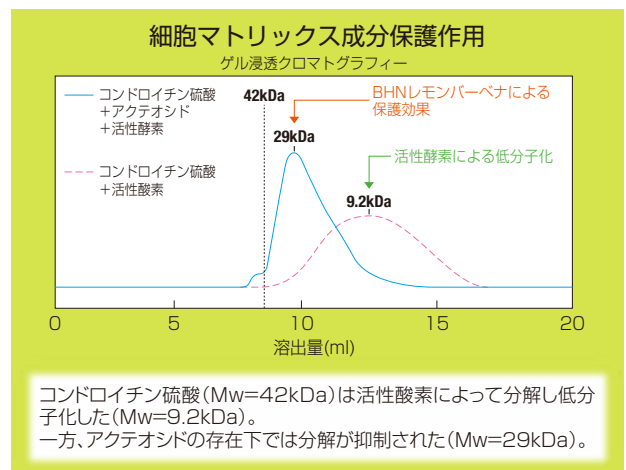
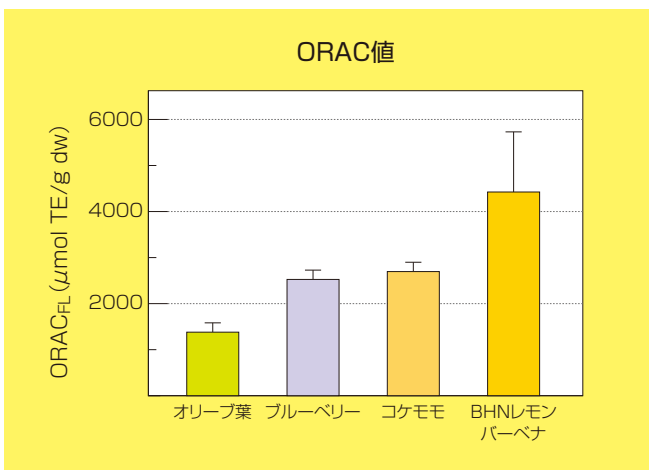
BHNレモンバーベナは、レモンバーベナの葉に含まれる抗炎症成分アノキシミンを規格化したレモンバーベナ抽出物です。アノキシミンは、ポリフェノール的一种であるアクトエオシドとイソアクトエオシドの総称で炎症抑制効果が知られています。そのメカニズムの一つとして、アクトエオシドが炎症に関与する転写因子AP-1を阻害することが明らかにされています。この作用により、炎症を引き起こすプロスタグランジンを産生するCOX-2、関節・骨の破壊をきたすMMPなどの炎症性タンパク質、更にはTNF- α 等の炎症性サイトカインの産生を抑制します。



●BHNレモンバーベナの活性酸素消去能(I)

ORACとは「活性酸素吸収能力」のことです。ORAC値が高いほど活性酸素吸収能力(抗酸化能)が高いということになります。BHNレモンバーベナは、オリーブ葉、ブルーベリー、コケモモより高い抗酸化能を有していることが確認されました。(ORAC値=4,470 \pm 1,200 μ mol TE/g dw)。

更に、関節などに重要な働きを持つコンドロイチンは活性酸素によって分解され分子量が小さくなってしまいますが、BHNレモンバーベナの高い抗酸化能により活性酸素が消去されコンドロイチンが保護されることが確認されました。



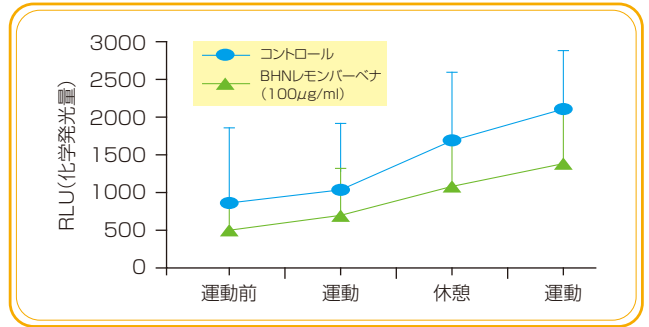
LEMON VERBENA

BHNレモンバーベナの活性酸素消去能(Ⅱ)

運動により血中に活性酸素が発生することはよく知られていますが、活性酸素により関節炎などの症状悪化を招くことがあります。そこで、自転車運動時に生じる血液中の活性酸素をルミノール化学発光法により、BHNレモンバーベナによる活性酸素消去能について調べました。

血中の活性酸素量は、運動により上昇し、休憩の間も上昇し続けました。さらに再度運動することによってさらに上昇し、運動前に比べて約2倍にまで上昇しました。一方、BHNレモンバーベナの添加(100 μ g/ml)により、活性酸素量が一定量低下することが確認されました。

この結果からBHNレモンバーベナは、活性酸素による身体への影響を保護する効果が期待できます。



被験者(15名)の運動前、運動終了時(1h)、休憩後(2h)、そして再度運動終了時(1h)の末梢血を採血して活性酸素量、また、その末梢血にBHNレモンバーベナを添加した際の活性酸素消去能について調べた。

BHNレモンバーベナの関節症改善効果(ヒト臨床試験)

◎試験方法

被験者:軽度の骨関節炎患者75人を以下3群に分ける

- ・BHNレモンバーベナ(1g/日)単独摂取群
- ・コラーゲン(5g/日)単独摂取群
- ・BHNレモンバーベナ(1g/日)+コラーゲン(5g/日)摂取群

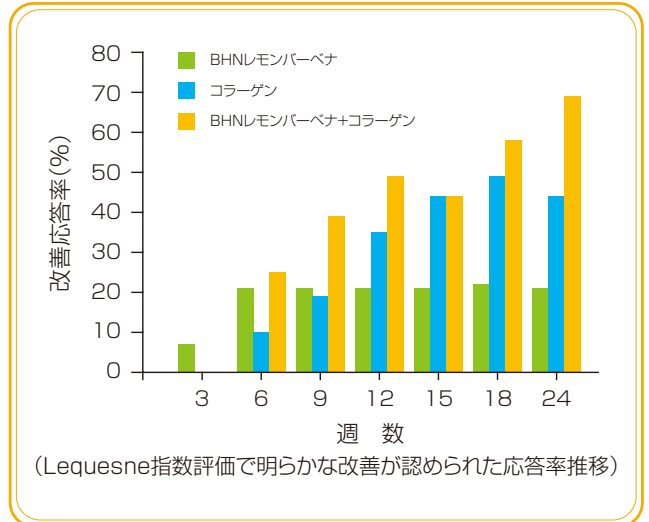
期間:24週間

評価方法:Lequesne指数

(質問票による痛みと可動性に関するスコア評価)

コラーゲン5gにBHNレモンバーベナ1gを併用することで、コラーゲン5g単独摂取に比べて、関節の動き、関節炎の痛み解消に高い効果が現れました。

この結果から、BHNレモンバーベナ単独よりもコラーゲン5g+BHNレモンバーベナ1gという黄金処方による製品設計が望ましいと考えられます。また、コンドロイチンやグルコサミンとの併用での更なる効果も期待できます。



(Lequesne指数評価で明らかな改善が認められた応答率推移)

製品規格

BHNレモンバーベナ

項目	規格
外観性状	茶褐色～濃褐色の粉末
水分	5%以下
アノキシミン (アクテオンド+イソアクテオンド)	9～11%
重金属(Pbとして)	20ppm以下
ヒ素(As ₂ O ₃ として)	2ppm以下
一般生菌数	3,000個/g以下
大腸菌群	陰性
推奨摂取量	500～1,000mg/日

製品情報

アレルギー表示	非該当
遺伝子組み換え	遺伝子組み換えでない
動物由来原料	非該当
原料表示例	レモンバーベナエキス レモンバーベナ抽出物

- ◆包装 装：内容量 1kg～
- ◆包装形態：内容量に応じて(アルミ袋、カートンボックス)
- ◆保管方法：冷暗所、湿度の低いところで保管して下さい。
- ◆品質保証期間：製造後4年(ただし、未開封の状態)
- ◆品質管理：ロット毎に製品検査

製造元

HÄNSELER
SWISS PHARMA
www.haenseler.ch/en/home.html

総輸入元



株式会社ヘルシーナビ
Tel.03-6715-8068 Fax.03-6715-8069
E-mail: info@healthynavi.co.jp

総販売元



ビーエイチエヌ株式会社
TEL.03-5281-5661 FAX.03-5281-5662
www.bhn.co.jp