

パンプキンシード プロテインパウダー

プロテイン(アミノ酸)に加えて、ミネラル豊富な植物ベースのフィットネス食品



スティリアン
パンプキン



パンプキンシードプロテインパウダーは、オーストリア・スティリアン地方で生産された有名なかぼちゃ、スティリアンパンプキンの種子脱脂パウダーです。

パンプキンシードプロテインパウダーの特徴



パンプキンシードプロテインパウダー

- アミノ酸、ミネラル (特に鉄、マグネシウム、亜鉛)、 ω -6 および ω -9 脂肪酸、食物繊維などの栄養素が豊富
- ヴィーガン、ベジタリアン向けのプロテインソース
- ラクトースやグルテン不含で消化しやすい
- 規格：純度 99 % 以上、タンパク質含量 58 % 以上、脂質 10% 以上

パンプキンの産地 オーストリア・スティリアン 地方について

オーストリア・スティリアン地方は、パンプキンの産地で有名で、そこで栽培されたパンプキンはスティリアンパンプキンと呼ばれています。

Map of Austria



このパンプキンの種子からコールドプレスで作られる「パンプキンシードオイル」は、現地の特産品として料理のみならずスイーツなどにも使用され人気があります。

パンプキンシードプロテインパウダーは、その脱脂後の種子を粉碎して製造されています。



パンプキンシードプロテインパウダーの豊富なアミノ酸やミネラル

パンプキンシードプロテインパウダーは、アミノ酸、ミネラル、 ω -6 および ω -9 脂肪酸、食物繊維などの栄養素が豊富です。特にアミノ酸やミネラル（特に鉄、マグネシウム、亜鉛）は、下記分析結果の通り、非常に含有量が高いです。その為、パンプキンシードプロテインパウダーは、スポーツ分野だけでなく、精力向上、味覚障害改善、ストレス緩和、睡眠改善、前立腺肥大改善などに有効であると考えられます。

● パンプキンシードプロテインパウダー (Lot.AC00233) 100g 当たりのアミノ酸量

アミノ酸	(g/100g)	推奨量 (g/日)*	充足率 (%)
イソロイシン	2.13	1.20	178
ロイシン	4.04	2.34	173
リジン	2.04	1.80	113
メチオニン +システイン	1.86	0.90	207
フェニルアラニン +チロシン	4.91	1.50	327
スレオニン	1.76	0.90	196
トリプトファン	1.05	0.24	438
バリン	2.71	1.56	174
ヒスチジン	1.34	0.60	223
+ 必須アミノ酸総量	21.84	11.04	198
アラニン	2.59	—	—
アルギニン	8.64	—	—
アスパラギン酸	5.19	—	—
グルタミン酸	10.6	—	—
グリシン	3.17	—	—
プロリン	2.03	—	—
セリン	2.95	—	—
+ 非必須アミノ酸総量	35.17	—	—

*国際機関 (FAO/WHO/UNU)2007 年に定められた成人 60kg 体重当たりの摂取基準

● パンプキンシードプロテインパウダー (Lot.AC00233) 100g 当たりのミネラル量

ミネラル	(mg/100g)	推奨量 (mg/日)*	充足率 (%)
リン	1740	1000	174
鉄	16.8	7.5	224
カルシウム	84.5	800	11
マグネシウム	752	340	221
銅	2.05	0.9	228
亜鉛	13.3	11	121
マンガン	6.67	4.0	167

*厚生労働省・日本人の食事摂取基準（2020 年度版）

▼ 海外での最終商品例



商品名	パンプキンシードプロテインパウダー (ブランド名: Pumpkin seed Protein 60 powder roasted)
一般名	パンプキンシード脱脂パウダー
学名	<i>Cucurbita pepo var. styriaca</i> の種子
原産国	オーストリアで収穫・焙煎したカボチャを ドイツにて圧搾・製粉
脂質	3 - 12 %
タンパク質	58 % 以上
粒度	25 メッシュ 95 % 以上

保管条件	23 °C 以下の乾燥した臭気のない 暗所にて保管
形状	微粉末
色調	緑から褐色
風味	特有な風味
荷姿	20kg PE バッグ / カートンボックス
原材料表示	パンプキンシード脱脂パウダー
品質保証期限	製造日より 36 か月

製造元

anoxymēr[®]
International

輸入・販売元



株式会社ヘルシーナビ

TEL:03-6715-8068
www.healthynavi.co.jp