



—リアルなフェヌグreekを体感してみませんか—

# AlphaFen™

(フェヌグreek種子油脂加工食品)



科学的  
エビデンス

- テストステロン量が増える
- 性的健康の改善
- 強度(握力)の改善
- 不安感、睡眠の改善

## フェヌグreekとは

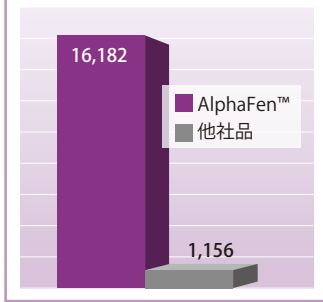
フェヌグreek (trigonella foenum-graecum) は、アーユル ヴェーダハーブで、昔から男性らしさやリビドー(性的衝動)を高めるために使われてきたアーユル ヴェーダのハーブです。

今日、フェヌグreek原料は、自然のテストステロンブースターとしてサプリメントなどで使用されていますが、市場にある原料の多くは、有効成分であるサポゲニンの構造が吸収を低下させる糖が二つ結合したサポニンの状態にあるものが多く含まれています。



## AlphaFen™とは

AlphaFen™ vs 他社品とのサポゲニン量の比較 [µg/g]



AlphaFen™は次世代の新しいフェヌグreek種子抽出物であり、特別な製造技術により、サポゲニン・サポニンが他社品の4~10倍含まれています。また、サポニンも糖が二つ結合したものよりも吸収の高い糖が一つ結合したサポニンが多く含まれています。

また、本原料は、リポゾーム/脂質キャリアシステムによって、更に高い吸収性を可能にし、他社原料に比べて少ない摂取量(400~500mg/日)で効果を発揮します。

## AlphaFen™のリポゾーム/脂質キャリアシステムとは

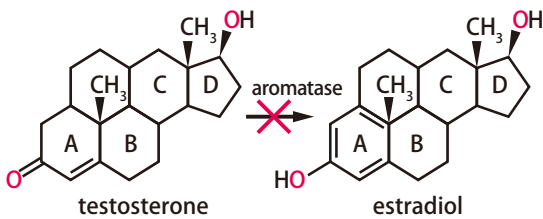
AlphaFen™は、リポゾーム/脂質キャリアシステムを応用することで下記特徴を有します。

- 有効成分のサポゲニンとサポニンが、血中に入りやすくなります。
- 液体状での分散性が高まります。また、フェヌグreekが本来持っている強いにおいが劇的に減り、味が中立的になります。

これによって、AlphaFen™はカプセル以外にも使いやすくなっております。

## AlphaFen™作用メカニズム 2つのメカニズムにより総テストステロン&遊離テストステロン量を高めます

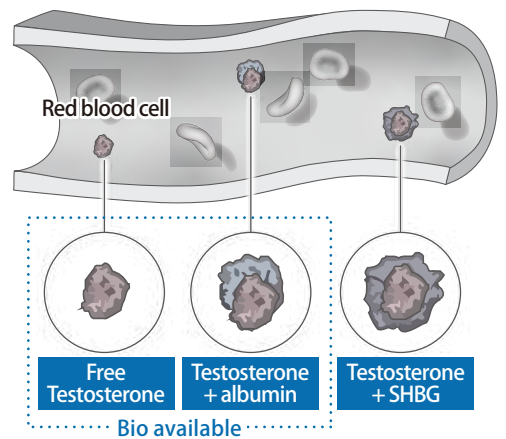
### 1. アロマトラーゼ活性を減らす



アロマトラーゼはテストステロンをエストロゲンに変える酵素です。AlphaFen™は、アロマトラーゼ活性を抑えることで、テストステロンのエストロゲンへの変換を抑制し、体内のテストステロン濃度を高めます。

### 2. 性ホルモン結合グロブリン(SHBG)を減らす

性ホルモン結合グロブリン(SHBG)は、テストステロンと結合するタンパク質で、テストステロンを無効化させます。AlphaFen™は、SHBGを少なくし、遊離テストステロンを体内に多く存在させます。



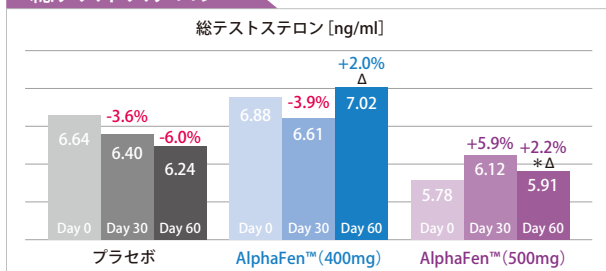
# AlphaFen™の効果 (ヒト臨床試験)

## 試験デザイン

- ランダム化、二重盲検、プラセボコントロール試験
- 群: AlphaFen™400mgあるいは500mg摂取群 vs プラセボ
- 57名の男性被験者 (26±6歳)
- 以下の測定項目のベースライン、30日目、60日目の測定

総テストステロン	遊離テストステロン
握力(グリップの強さ)	睡眠の質(アンケート)
性的健康(AMS 性的サブスケール)	

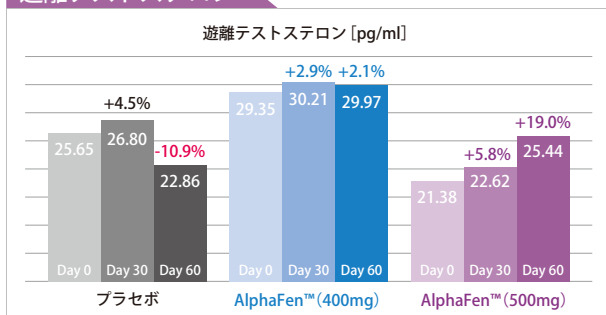
## 総テストステロン



\*significantly different from baseline (day 0)(p<0.05)  
 †combined AlphaFen™ groups significant different from Placebo(p<0.05)

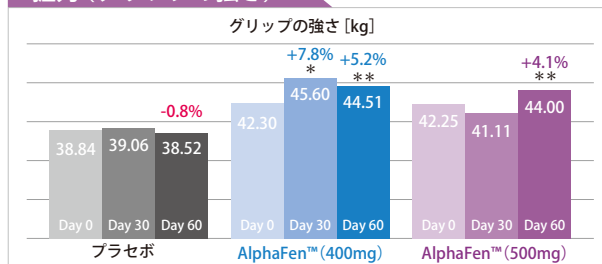
- AlphaFen™ 400mg 摂取群は、総テストステロンが60日目に2.0%増加した。一方プラセボ群は6.0%減少した。
- AlphaFen™ 500mg 摂取群は、総テストステロンが30日目に5.9%、60日目に2.2%増加した。また、複数の被験者は、60日目に総テストステロンが20~29%増加した。

## 遊離テストステロン



- AlphaFen™ 400mg 摂取群は、遊離テストステロンが30日目に2.9%、60日目に2.1%増加した。
- AlphaFen™ 500mg 摂取群は、遊離テストステロンが30日目に5.8%、60日目に19.0%増加した。複数の被験者は、60日目に遊離テストステロンが27~58%増加した。

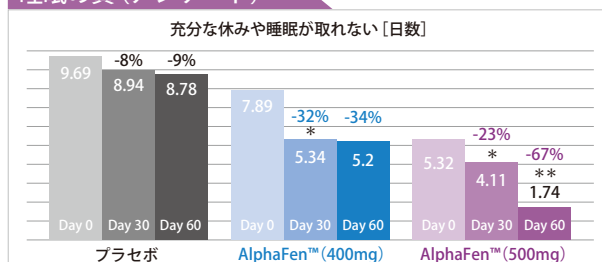
## 握力(グリップの強さ)



\*significantly different from baseline (day 0)(p<0.05), \*\*significantly different from Placebo(p<0.05)

- AlphaFen™ 400mg 摂取群も 500mg 摂取群も共に有意な強度の増加を示した。
- 60日目で400mg 摂取群は強度が5.2%増加し、500mg 摂取群は4.1%増加した(プラセボ群は0.8%減)。
- AlphaFen™ 400mg 群では、79%の被験者がトレーニングなしでも強度が増加した。

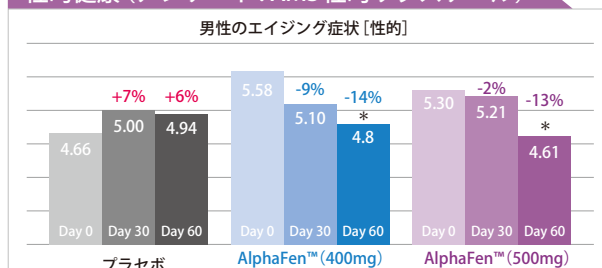
## 睡眠の質(アンケート)



\*significantly different from baseline (day 0)(p<0.05), \*\*significantly different from Placebo(p<0.05)

- AlphaFen™ では、400mg 摂取群、500mg 摂取群でも睡眠の質が有意に改善した。
- AlphaFen™ 500mg 群で、60日後に400mg 摂取群に比べて、更に大きな改善を見せた。

## 性的健康(アンケート: AMS 性的サブスケール)



\*significantly different from baseline (day 0)(p<0.05)

- AlphaFen™ 400mg 摂取群は、60日目で性的健康を14%高めた。
- AlphaFen™ 500mg 摂取群は、60日目で性的健康を13%高めた。

※注意: 高いスコアは、より高齢者のエイジング症状をネガティブに示す。

出典: Hausenblas et al, J Complement Integr Med (2020). Efficacy of fenugreek extract on men's physiological and physical health: a randomized placebo-controlled double-blind clinical trial.

# AlphaFen™の規格

商品名	AlphaFen™	一般生菌数	10 <sup>3</sup> cfu/g 以下
水分	8.0% 以下	大腸菌群	陰性
外観	茶色の粉末	大腸菌	陰性
風味	フェヌグリーク特有の風味	ヒ素	0.5 ppm 以下
サポニン化合物	30 mg/g 以上 [LC-MS (自社)]	鉛	3.0 ppm 以下



原材料としての一般名表示例 ▶ フェヌグリーク種子エキス油脂化合物/ヒマワリレシチン、ケイ酸カルシウム

品質保証期限 ▶ 製造後3年 ▶ 荷姿 ▶ 15kg PE袋 ▶ 推奨量 ▶ 400~500mg/日

製造元



**Specnova LLC**  
 specnova.com  
 3700 Airport Road, Suite 401, Boca Raton,  
 FL 33431, U.S.A.

総輸入元



**株式会社ヘルシーナビ**  
 TEL:03-6715-8068  
 www.healthynavi.co.jp